

ANALYSE

möglicher Belastungsfaktoren am Arbeitsplatz

Verbesserung durch entsprechende Maßnahmen auf zwei Ebenen:

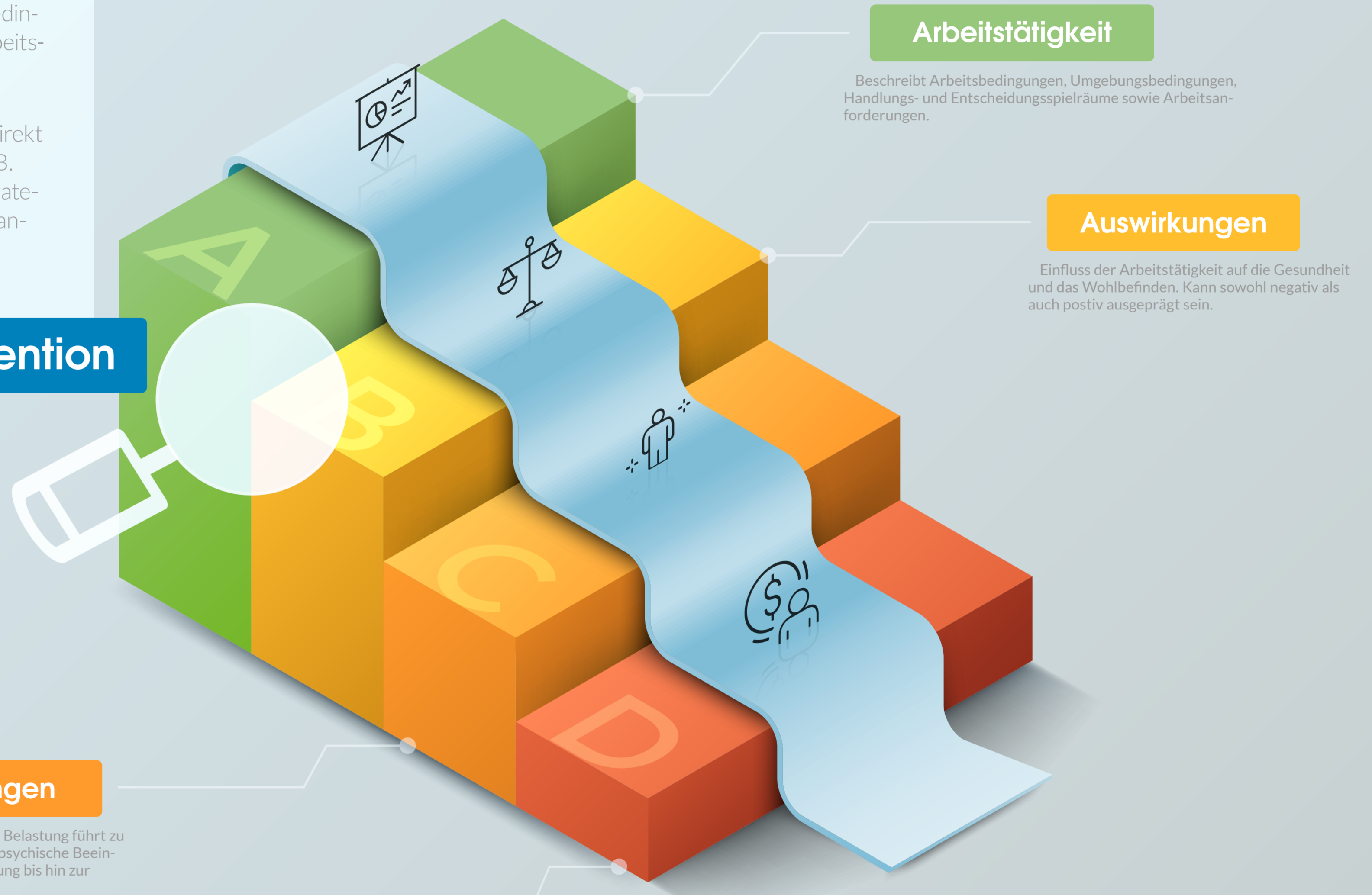
VERHÄLTNISPRÄVENTION

Maßnahmen, die ganz konkret die sachlichen Bedingungen verändern wie z.B. Optimierung der Arbeits- und Umgebungsbedingung

VERHALTENSPRÄVENTION

Kurse, Schulungen oder Einzelberatungen, die direkt das Verhalten der Einzelnen beeinflussen wie z.B. Verbesserung der individuellen Bewältigungsstrategien, Stärkung der individuellen Resilienz, Entspannung, Gesunde Führung

Ansatzpunkt Prävention



Arbeitstätigkeit

Beschreibt Arbeitsbedingungen, Umgebungsbedingungen, Handlungs- und Entscheidungsspielräume sowie Arbeitsanforderungen.

Auswirkungen

Einfluss der Arbeitstätigkeit auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Kann sowohl negativ als auch positiv ausgeprägt sein.

Belastungen

Körperliche und psychische Belastung führt zu Fehlzeiten, körperlichen und psychische Beeinträchtigung, Erwerbsminderung bis hin zur Frühberentung

Ausfall Arbeitskraft

Entstehung hoher Kosten
Gesundheitssystem: Behandlungskosten, Krankengeld
Arbeitgeberkosten: Zusatzaufwand Personal sowie Leistungsausfälle
Ausgaben Sozialkasse (im Falle einer Frühberentung)
emotionale Kosten der Betroffenen